



Jedilnik 19. – 23. december 2022 POŠ Cven

| | MALICA | KOSILO | DRUGA MALICA |
|------------------|--|---|--|
| Pon, 19. dec | Ovseni kruh (1, v sledeh: 6,7), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7, lizocim iz jajc), kislá kumara, čaj ŠSH - jabolko*** | Bujta repa z mesom in proseno kašo** graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), domača prleška gibanica (1,3,7), sok | Žitne čokoladne kroglice v mleku (6,7), sadje |
| Tor, 20. dec | Mleko (7), graham kruh (1,6 lahko sledi 3,7,11), lešnikov namaz (6,7,8), banana | Kostna juha z rezanci (1,3,9), naravni piščančji zrezek v omaki z gobicami in grahom (1,7), Basmati riž, zelena solata s fižolom (12) | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), piščančja pašteta (6,7, lahko sledi 3), kumara, sok, sadje |
| Sreda 21. dec | Mini pica (1,6,7 lahko v sledeh:11), sadni čaj, jabolko/mandarina | Porova kremna juha (7) s kroglicami (1,3,7), ocvrt ribji file osliča (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12) | Sezamova pletenica (1,6,7,11, v sledeh: 3), mleko, sadje |
| Čet, 22. dec | Mlečni (7), zdrob** s čokoladnim posipom (6,7), mandarina /suho sadje | Goveja** juha z ribano kašico (1,3,9), makaroni/polžki** z mletim mesom** (1,3,9), mešana solata z rdečo peso in endivijo (12) | Orehov zavitek (1,3,7), čaj, sadje |
| Pet, 23. dec | Hamburger po želji učencev; polnozrnata/sezamova bombetka (1-a,6,11 lahko v sledeh: 7), pleskavica, sveža zelenjava (paradižnik, čebula, zelena solata), ketchup, majoneza (3,9,10, lahko v sledeh 7), čaj | Bistra juha s palačinkami (1,3,7,9 lahko vsebuje 6, 8-a,b,c,11), sirovi tortelini v smetanovi omaki (1,3,7,9, lahko v sledeh 6), zelena solata z lečo | Pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), sirni namaz/topljeni sir (7), sok, sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

| | | | | | | |
|----------|-----------------|------------------|------------------|--|---------------|---------------------|
| 1 gluten | 2 raki | 3 jajca | 4 ribe | 5 arašidi | 6 soja | 7 mleko/ laktoza |
| 8 oreški | 9 listna zelena | 10 gorčično seme | 11 sezamovo seme | 12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) | 13 volčji bob | 14 mehkužci |

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki



Ravnatelj
Branko Meznarič

