



Dober tek!

Jedilnik 20. – 24. september 2021 šola

	Malica	Kosilo	Druga malica
Pon, 20. sept	Buhtelj (1,6, lahko v sledih 3,7 in 11), kakav (6,7), breskev	Segedin golaž (1,7), domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), domača skutina pita (1,3,6,7, lahko vsebuje 8-a,b,c in 11), sok	Biomix kruh (1-a,c,d,6, v sledih 7,11), hrenovka, paprika, limonada
Torek, 21. sept	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), kremasti namaz s šunko in zelenjavo (1,7,9), por, sveža kumara*lokalno, čaj/sok	Bistra juha z vlivanci (1,3,9), rižota s piščančjim mesom, kumarična solata* s paradižnikom (12)	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11) sok, jabolko
Sreda, 22. sept	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1,6,7), SADJE (jabolko, sliva)	Cvetačna juha(1,7,9) s kroglicami (1,3,7), lasanja z mešanim mesom in zelenjavo (1,3,7,9), zelena solata (12)	Piščančje prsi v pecivu s semeni (1-b,11), sveža paprika, kumara, sok
Čet, 23. sept	DAN ŠPORTA - ŠD sendvič (alergeni na embalaži), voda, sadje	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), pečena piščančja stegna brez kosti in kože, ajdova kaša**, kitajsko zelje v solati s fižolom (12)	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledih: 7,11), maslo (7), med, mleko TP(7), hruška,
Petek, 24. sept	Žitne kroglice (1,6), mleko (7), banana	Zelenjavna juha z ribano kašico (1,3,9), pečen file lososa (1,4), pražen krompir s peteršiljem, paradižnikova solata s svežim zeljem in fižolom (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), jetrna pašteta (6,7), paprika, sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belc in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj
Branko Meznarič





1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik