



Dober tek vam želimo!



Jedilnik 31. maj - 4. junij 2021 šola

| | MALICA | KOSILO | DRUGA MALICA |
|----------------------|--|---|--|
| Pon. 31. maj | Graham žemljica (1,6, v sledih: 3,7,8,11), kuhan pršut, rezina sira (7), češnjev paradižnik, sok | Gobova juha z ajdovo kašo in smetano (1,7,9), puranji giros (9), kuhan riž, kumarična solata (12) | Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledih: 3,6,8,11), kremno maslo (7), med, limonada |
| Torek, 1. junij | Domači vanilijev jogurt* (7), blazinica z bučnimi semeni (1, 6,7 v sledih: 3,8,11), melona | Kostna juha z ribano kašico (1,3,9) polnozrnatih testenine z omako carbonara (1,3,7), mešana solata s kumaro, paradižnikom in papriko (12), sok | Obloženi kruhek (1-a,b, lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sir (7), šunka Ave, sok |
| Sreda, 2. junij | Makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa** | Kokošja juha z zvezdicami (1,3,9), piščančji file v vrtnarski omaki (1,9), domači svaljki 1,3,12, lahko 6,8,11), zelena solata s fižolom (12) | Mini rogljiček (1, 3, 7, lahko sledi 6,8,11), hruška |
| Četrtek, 3. junij | Bio ovseni kruh** (1, v sledih: 3,6,7,8,10,11), tunin namaz (3,4,6,7), sveža parika, sok, marelica | Goveji golaž** (1,9), kocka polente** (3), zelena solata s paradižnikom (12), sladoled v ŽOGICI (7, lahko v sledih 8-b,c,6) | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b,6 lahko v sledih: 6,7,11), skutno-smetanov namaz (7), sok, sladoled v žogici (7, lahko v sledih 8-b,c,6) |
| Petek, 4. junij | Ladjica z vanilijevo kremo in marelico (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mleko (7), jabolko* | Kremna pretlačena fižolova juha (1,7,9), pečen ribji file-repak na zelenjavni prilogi (4), pire krompir (7), zelena solata (12) | Pisani pleteni kruh (1,6, v sledih: 7,11), sadni jogurt (7), sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko pridelano živilo

*** »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU»

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj
Branko Meznarič

OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

| | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|
| <p>1 gluten</p> | <p>2 raki</p> | <p>3 jajca</p> | <p>4 ribe</p> | <p>5 arašidi</p> | <p>6 soja</p> | <p>7 mleko/ laktoza</p> |
| <p>8 oreški</p> | <p>9 listna zelena</p> | <p>10 gorčično seme</p> | <p>11 sezamovo seme</p> | <p>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)</p> | <p>13 volčji bob</p> | <p>14 mehkužci</p> |

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik