



Jedilnik 22. - 26. marec 2021 ŠOLA

Dober tek!



| | MALICA | KOSILO | DRUGA MALICA |
|--------------------------|--|---|---|
| Pon, 22. marec | Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11) sadni pinjenec (7), banana | Zelenjavna mineštra (1,7,9), skutni štruklji s karamelnim prelivom s smetano (1-a,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11), mešani kompot | Orehova potička (1-a,3,7,8-orehi), čaj, sadje |
| To, 23. marec | Kruh iz kmečke peči (1-a,b, v sledih 3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku z dodano zelenjavo- paprika, planinski čaj ŠSH: JABOLKO | Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), pečene piščančje krače, mlinci (1,3), zelena solata (12) | Ajdov mešani kruh (1-a, v sledih: 3,6,7,11), maslo (7) med, čaj, jabolko |
| Sreda, 24. marec | Mleko (7), ovseni kruh (1-a,d, lahko v sledih 3,6,7,8,11), čokoladno-lešnikov namaz (6,7,8), jabolko, mandarina | Kostna juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), mesni tortelini v smetanovi omaki z gobicami (1,3,7,9, lahko 6), gentile solata s koruzo (12) | Mini pica (1-a,6,7, v sledih 3,8,11), čaj, sadje |
| Četrtek, 25. marec | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 3,6,7,11) jetrna pašteta Extra Ave (lahko v sledih 7), kumara, zeliščni čaj, hruška | Goveja juha** in testeninski rižek za zakuho (1,3,9), kuhana govedina**, špinača s pire krompirjem (1,7,9) | Čaj, pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledih: 3,6,8,11), sirni namaz (7), sadje |
| Petek, 26. marec | Mlečni pšenični zdrob z BG Benquick posipom (1-a,6,7), banana, jabolko | Gobova juha z ajdovo kašo (1,7,9), piščančji in šunka/sir kanelon (1-a,3,6,7,9, lahko vsebuje 8-a,b,c,11), kepica sočnega kuskusa z zelenjavo (1-a), zelena solata endivija z rdečim radičem (12) | Maščobna pletena štruca (1-a,6, v sledih 3,4,7,8,11), sadni jogurt (7), jabolko |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belc, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

*** »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku. (1-Žita, ki vsebujejo gluten; a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut)

Ravnatelj
Branko Meznarič



OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

| | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|
| 1 gluten  | 2 raki  | 3 jajca  | 4 ribe  | 5 arašidi  | 6 soja  | 7 mleko/ laktoza  |
| 8 oreški  | 9 listna zelena  | 10 gorčično seme  | 11 sezamovo seme  | 12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)  | 13 volčji bob  | 14 mehkužci  |

1 Žita, ki vsebujejo **gluten**; a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut

8 Oreški; a-oreh, b-mandlji, c-lešnik