



ZDRAVA SOLATA



KULTURNA ŠOLA

O.Š. I. C

osnovna šola Ivana Cankarja

L J U T O M E R

Podružnica Cven



Erasmus+



Vsak otrok ve, kaj je SOL,
to besede je le pol, če prideneš k
njej še ATA, pa ti pride ven
SOLATA.

Jedilnik 12. - 16. oktober 2020

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 12. okt	Koruzni kruh (1), liptovski namaz (7), sveža paprika, sadni čaj z limono, mandarina/sliva	Puranja obara (1,9), kruh (1), skutni štruklji s posipom iz sladkih drobtin (1,3,7), domači kompot	Orehov rogljič (1,7,8), čaj, sliva
Torek, 13. okt	Rženi kruh (1), piščančje prsi v ovitku, paradižnik, por, sadni čaj ***ŠSH - jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko (12)	Sirova palčka (1,7), čaj, hruška
Sreda, 14. okt	Kraljeva štručka fit (1,6,11), domači sadni jogurt (7), banana/grozdje	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), pečen piščanec, mlinci (1,3), rdeče zelje v solati s krompirjem (12)	Kruh (1,6), Aljaževa salama, sir (1), kumara, limonada
Čet, 15. okt	Mini pica (1,7), zeliščni čaj**	Bujta repa (1), graham kruh (1,11), marmorni kolač (1,3,6,7), sok	Polbeli kruh (1,6), lešnikov namaz (6,7,8), mleko (7), banana
Petek, 16. okt	Palačinke z marmelado (1,3,7,12), žitna bela kava (1,6,7), jabolko Svetovni dan hrane	Minjon juha (1,9) lazanja z nadevom iz severnoafriškega čopovca (1,3,4,7), zelena solata s fižolom (12)	Pirin kruh (1,7), tunina pašteta Argeta (4,6,7,9), sok, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

* lokalno živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič